

02 23 05 22 85

LE MEILLEUR D'ICI ET D'AILLEURS

SANDWICHS DU MONDE

DEPUIS 2010

www.myethnicfood.fr

OUVERTURE 7/7

Du lundi au vendredi : 11h30/14h30 - 18h00/23h00
Samedi : 11h30/23h00 en continu
Dimanche : 12h00/22h30 en continu

RETROUVEZ-NOUS :

13 avenue Jules Tricault, 35170 Bruz

LIVRAISON TOUS LES SOIRS DE 18H30 À 22H SUR BRUZ ET LES ALENTOURS

À partir de 15 € minimum sur la commune de Bruz

À partir de 20 € minimum de commande sur les communes de Chartres de Bretagne, St-Jacques Aéroport, Pont Péan, Pont Réan, Chavagne.

SUR PLACE - À EMPORTER - LIVRAISON
02 23 05 22 85



@ethnicfood35

www.myethnicfood.fr

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour
www.mangerbouger.fr



NOUVEAUTÉS

MENUS ET RECETTES

RETROUVEZ-NOUS SUR

myethnicfood.fr

SUR PLACE - À EMPORTER

LIVRAISON VIA

SAVEURS DU MONDE

DEPUIS 2010

Ethnic Food Bruz

Réalisation : e s s e n t i e l | www.agence-essentiel.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



TOUS NOS PRODUITS SONT GARANTIS SANS OGM

HUILES 100% VÉGÉTALES, SANS HUILE DE PALME SANS ADDITIFS

TOUS NOS SANDWICHS SE DÉCLINENT EN VÉGÉTARIEN ET VÉGÉTALIEN.

OGM FREE

100%

Veg

حلال

Les Classiques

€ NOS PETITS PRIX

SEUL 5.50 €
menu: 8.50 €

LIVRAISON 6.50 €
10.50 €

California

Pain bun double
Steak Medium x2
Cheddar x2 / Salade / Cornichons
Sauce Biggy

€ NOS PETITS PRIX

SEUL 5.50 €
menu: 8.50 €

LIVRAISON 6.50 €
10.50 €

Kingston

Pain bun sésame
Poulet pané
Cheddar / Salade
Sauce Samourai

SEUL 6.90 €
menu: 9.90 €

LIVRAISON 7.90 €
11.90 €

New Yorkais

Pain bun sésame
Steak XL
Galette pomme de terre
Cheddar & Salade / Sauce Biggy

SEUL 7.90 €
menu: 11.90 €

LIVRAISON 8.90 €
13.90 €

Marrakech

Pain aux olives
Steak Medium x2
Cheddar / Crudités
Épices Marocaines / Sauce blanche

NOUVELLE RECETTE

SEUL 7.90 €
menu: 11.90 €

LIVRAISON 8.90 €
13.90 €

Savoyard

Pain pita / Steak Medium x3
Emmental & Raclette
Salade
Sauce mayo ketchup

€ NOS PETITS PRIX

SEUL 6.90 €
menu: 10.90 €

LIVRAISON 7.90 €
12.90 €

Tacos Américain

Galette / Viande hachée
Ethnic Frites / Salade
Sauce fromagère
+ 1 sauce au choix

€ NOS PETITS PRIX

SEUL 6.90 €
menu: 10.90 €

LIVRAISON 7.90 €
12.90 €

Tacos Indien

Galette / Poulet Tandoori
Ethnic Frites / Salade
Sauce fromagère
+ 1 sauce au choix

SEUL 5.90 €
menu: 9.90 €

LIVRAISON 6.90 €
11.90 €

Cancun

Galette / Poulet pané
Cruautés / Poivron & Oignon
Fromage râpé
Sauce Andalouse

SEUL 6.90 €
menu: 9.90 €

LIVRAISON 7.90 €
11.90 €

Métisse

Galette
Steak & Poulet pané
Cruautés / Cheddar
Sauce Andalouse

SEUL 6.90 €
menu: 10.90 €

LIVRAISON 7.90 €
12.90 €

Amazonia

VÉGÉTARIEN, SE DÉCLINE EN VEGAN
AVEC SAUCE BARBECUE OU KETCHUP

Pain frais / Galette légume exquise
Concombre / Roquette / Tomates
Oignon / Délicieuse sauce curry sucrée

€ NOS PETITS PRIX

SEUL 3.50 €
menu: 6.50 €

LIVRAISON 4.50 €
8.50 €

Cheese toasté

Pain toasté
Steak Medium
Cheddar / Emmental
Cruautés
Mayonnaise

DOUBLE SUR PLACE 4.50 €
8.50 €

TRIPLE SUR PLACE 6.50 €
10.50 €

LIVRAISON 5.50 €
10.50 €

LIVRAISON 7.50 €
12.50 €

SUR PLACE

LES BONS PLANS !

x2

- 2 X 4 NUGGETS DE POULET 6€
- 2 DOUBLE CHEESE TOASTÉ 8€
- 2 KINGSTON OU CALIFORNIA AU CHOIX 10€
- 2 COOKIES OU MUFFINS AU CHOIX 5€

€ NOS PETITS PRIX

Tacos seul 6,90€

California seul 5,50€

Kingston seul 5,50€

6 Wings 4,90€

Double Cheese Toasté seul 4,50€

4 Nuggets de poulet 3,50€

Cheese Toasté seul 3,50€

5.90 SEULEMENT !

LE MENU ENFANT

1 CHEESE ou 4 NUGGETS + FRITES

+ 1 CAPRI-SUN OU BOUTEILLE D'EAU

+ 1 POM'POTES

Valable jusqu'à 12 ans

LIVRAISON 6.50 €

*Livraison uniquement pour les restaurants de Bruz et Rennes Sud Est

Menu = sandwich ou salade + frites ou salade + boisson 33cl

www.myethnicfood.fr

LES INCONTOURNABLES

SEUL 8.90 €
menu: 12.90 €

LIVRAISON 9.90 €
14.90 €

London

Mégabun à l'Anglaise
Steak XXL / Cruautés
Cheddar / Emmental
Double sauce magique

SEUL 9.90 €
menu: 13.90 €

LIVRAISON 10.90 €
15.90 €

SUPER London

Mégabun à l'Anglaise
Steak XXL / Bacon de boeuf
Cheddar x2 / Emmental
Cruautés
Double sauce magique

SEUL 10.90 €
menu: 14.90 €

LIVRAISON 11.90 €
16.90 €

MEGA London

Mégabun à l'Anglaise
Steak XXL / Bacon de boeuf
Cheddar x2 / Emmental
Oeufs / Cruautés
Double sauce magique

SEUL 8.50 €
menu: 11.90 €

LIVRAISON 9.50 €
13.90 €

New Delhi

Pain pita (ou Galette)
Poulet Tandoori Maison
Cruautés / Cheddar
Mélange de sauce piquante et douce

SEUL 8.50 €
menu: 12.50 €

LIVRAISON 9.50 €
14.50 €

Touareg

Pain sablé
Steak XXL
Cruautés / Cheddar x2
Mélange de sauce piquante et douce

DOUBLE SUR PLACE 12.90 €
16.90 €

LIVRAISON 13.90 €
18.90 €

Les Suppléments

- Cheddar : 0.50 €
- Emmental : 0.60 €
- Emmental râpé : 0.70€
- Chèvre : 2.00 €
- Galette de pomme de terre : 1.50 €
- Galette veggie : 2.00 €
- Steak 45g : 1.50 €
- Steak 100g : 2.50 €
- Steak 180g : 3.90 €
- Bacon de boeuf : 2.00 €
- Olives : 0.50 €
- Maïs : 0.50 €
- Poivron : 0.50 €
- Oignon : 0.50 €
- Tomate : 0.50 €
- 1 bâtonnet de poulet : 1.50 €
- 2 bâtonnets de poulet : 2.00 €

Les Plus

Nuggets de poulet

4 pièces : 3.50 €

6 pièces : 5.50 €

8 pièces : 7.00 €

12 pièces : 11.50 €

Wings

6 pièces : 4.90 €

9 pièces : 6.90 €

12 pièces : 9.90 €



Ethnic Frites

Petite : 2.90 €

Grande : 3.50 €

Consultez les tarifs de livraisons sur le site



Salade Napolitaine

Salade, tomates, maïs, emmental râpé, poulet pané, sauce Caesar

SEUL 7.50 €

Salade Végétarienne

Salade, tomates, maïs, emmental râpé, galette de pomme de terre, sauce Caesar

LIVRAISON 8.50 €

Salade Tandoori

Salade, tomates, maïs, emmental râpé, poulet tandoori maison, sauce Caesar

Les Boissons fraîches

- Canette 33cl au choix : 2.00 €
- Eau plate : 1.20 €
- Eau gazeuse : 1.80 €
- Capri-Sun : 1.50 €
- Grande boissons : 3.50 €

Les Desserts

- Pom'Potes : 1.50 €
- Tarte Daim : 2.90 €
- Cookies : 2.90 €
- Muffins : 3.50 €
- Tiramisu au choix : 3.50 €

Les Premiums

NOUVEAUTÉS

SEUL 10.90 €
menu: 14.90 €

LIVRAISON 11.90 €
16.90 €

Burger America

Pain gourmet brioché
Steak façon bouchère 150g
Bacon double Cheddar / Oignon / Cornichons
Roquette / Sauce burger et tartare

SEUL 10.90 €
menu: 14.90 €

LIVRAISON 11.90 €
16.90 €

Burger India

Pain gourmet brioché
Poulet croustillant
Oignon / Tomates / Roquette / Concombre
Délicieuse sauce curry sucrée

SEUL 10.90 €
menu: 14.90 €

LIVRAISON 11.90 €
16.90 €

Burger Europa

Pain brioché
Poisson pané exquis
Fromage Gouda fondu / Roquette
Sauce tartare